

www.sommercoaching.com

Persönlichkeits- Coaching



Durch den Coachingprozess unterstütze ich Sie darin, Ihre Persönlichkeit und die damit verbundenen Ressourcen (Kompetenzen, Stärken und Fähigkeiten) gezielt zu entfalten und praktisch zu nutzen. Ihre vorhandenen Stärken sollen gefördert werden, damit Sie im beruflichen oder privaten Alltag, mit neuem Selbstvertrauen und einem gestärkten Selbstwertgefühl effektiver und zielorientierter handeln können.

Wie verläuft ein Persönlichkeits-Coaching?

Meine Begleitung als Coach besteht aus mehreren Coaching-Gesprächen und einer zielführenden Selbstreflexion. Unterstützt werden Sie dabei von hilfreichen praktischen Arbeitstools.

Testverfahren: Im Coachingprozess werden je nach Situation verschiedene Testverfahren eingesetzt, die zur Persönlichkeitsklärung (GPI-Persönlichkeitsprofil), zur besseren Selbsteinschätzung und zur Veranschaulichung Ihres Stärken- und Fähigkeitsprofils dienen.

Die gewonnen Erkenntnisse zu Ihrer Persönlichkeit und Ihren Stärken werden Ihnen neue Erfahrungen und damit neue Perspektiven ermöglichen. Mithilfe der Coaching-Gespräche können Sie die neuen Erkenntnisse gezielt in Ihrem Alltag verankern und so eine grössere Selbstsicherheit gewinnen.

Der Zeitaufwand für dieses Persönlichkeits-Coaching beträgt ca. 6-8 Stunden.

Bei offenen Fragen kontaktieren Sie mich bitte via Kontaktformular auf meiner Website!

